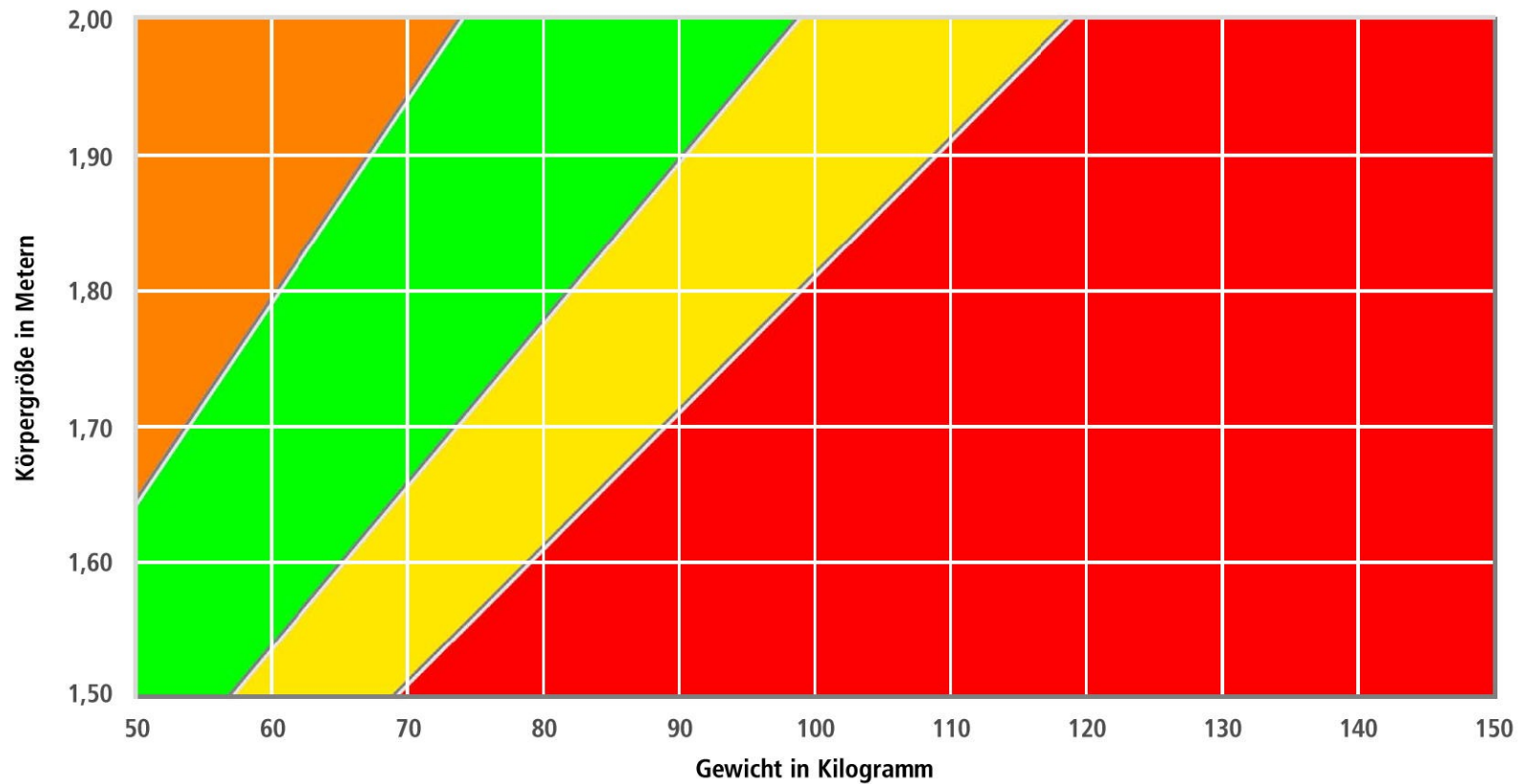


Body-Mass-Index = BMI

Für Personen ab dem 18. Lebensjahr



- **Untergewicht** = BMI unter 18,5
- **Normalgewicht** = BMI 18,5–24,9
- **Leichtes bis mittleres Übergewicht** = BMI 25–29,9
- **Schweres Übergewicht** = BMI 30 und mehr

$$\text{BMI} = \frac{\text{Körpergewicht in Kilogramm}}{(\text{Körpergröße in Metern})^2}$$

$$\text{Beispiel: } \frac{75 \text{ kg}}{(1,67 \text{ m})^2} = \frac{75}{2,8} = \text{BMI } 26,8$$